

LINKÖPINGS BINH DINH KLUBB Schema vårtermin 2012

	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag		Söndag
17.00						16.00	Teknik
17.15						16.15	Nybörjare + 1 streck Vuxen (från 16 år)
17.30	Barn (7-11 år) <i>Daniel F</i> <i>Finn W</i>	ALLA Ungdom + Vuxen <i>Suphu Tho</i> <i>Suphu Göran</i>	Barn (7-11 år) <i>John S</i> <i>Finn W</i>	ALLA Ungdom + Vuxen <i>Yngve S</i>	Hälso- Kung Fu <i>Sara W</i> <i>Nicholas P</i>	16.30	Sparring Ungdom + Vuxen 2 streck och uppåt <i>Yngve S</i>
17.45						16.45	
18.00						17.00	
18.15						17.15	
18.30						17.30	
18.45	Teknik 2+3 streck Ungdom + Vuxen <i>Matilda H</i>	Hälso- Kung Fu <i>Daniel F</i>	Teknik Ungdom (12-15 år) <i>Mimmi E</i> <i>Finn F</i>	Teknik Blå + Tränare Ungdom + Vuxen <i>Suphu Göran</i>		17.45	
19.00						18.00	
19.15						18.15	
19.30						18.30	
19.45						18.45	
20.00						19.00	